

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ ООШ д.Зуи
 Л.Ю.Вострикова
 «31» августа 2025 г.



ПЛАН
обще информационной спортивно – массовой и физкультурно-оздоровительной работы школьного спортивного клуба «Олимпиец»
МКОУ ООШ д.Зуи
в 2024 – 2025 учебном году

| Содержание работы | Дата выполнения | Ответственные за выполнение |
|---|---------------------|--------------------------------------|
| <u>1.Оздоровительные мероприятия в режиме дня учащихся:</u> - обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, игр на переменах и способы внедрения утренней гимнастики в быт каждого школьника; | до 1 сентября | учитель физической культуры |
| - провести беседы в классах о режиме дня школьника и значении оздоровительных мероприятий для укрепления растущего организма учащихся, о порядке проведения гимнастики до занятий, игр на переменах и физкультминуток; | до 20 сентября | Классные руководители |
| - провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками; | до 1 октября | Учитель Ф.К. |
| - проводить гимнастику до занятий, игры и физические упражнения на больших переменах; | в течение года | Дежурный учитель и физорги. |
| <u>2.Общие вопросы организации работы коллектива физической культуры:</u> - выборная конференция коллектива спортивного клуба. | до 15 сентября | Учитель ФК |
| - выборы в классах физоргов; | Сентябрь 2024 | Кл.руководители |
| - обсуждение и утверждение плана работы коллектива физкультуры и календаря спортивно-массовых мероприятий; | один раз в четверть | Зам.директора по УВР Учитель Ф.К. |
| - обсуждение и утверждение плана физкультурно-массовых мероприятий на каникулы; | согласно плану | Учитель Ф.К. Зам.директора по УВР |

| | | |
|--|--|--|
| 3. <u>Спортивная работа в классах и секциях:</u> - составить расписание занятий секций и кружков; | Сентябрь 2024 | Учитель Ф.К. |
| - направить сильнейших спортсменов в секции ДЮСШ; | Сентябрь 2024 | Учитель Ф.К. |
| - осуществлять контроль за посещением занятий в ШСК и ДЮСШ; | в течение года | Учитель Ф.К. |
| - поддерживать связь с тренерами ДЮСШ. | в течение года | Учитель Ф.К. |
| 4. <u>Физкультурно - массовая и спортивная работа:</u> - физкультурный праздник - День здоровья | согласно плану | Учитель Ф.К. Классные руководители, |
| - массовые соревнования по легкой атлетике | согласно плану | Учитель Ф.К. Классные руководители, |
| - соревнования по подвижным играм; | февраль | Учитель Ф.К. |
| - физкультурный праздник, посвященный окончанию учебного года и Дню защиты детей | 30.05.2025 | Учитель Ф.К. Классные руководители, |
| - круглогодичная спартакиада учащихся школы | согласно плану | Учитель Ф.К. |
| - соревнования, посвященные знаменательным датам (по видам спорта); | согласно плану | Учитель Ф.К. |
| 5. <u>Агитация и пропаганда физической культуры и спорта:</u> - обновление стендов о деятельности ШСК, а также стенда с призами, вымпелами, грамотами, рекордами школы; стенда «Лучшие спортсмены школы»; | В течении учебного года | Учитель Ф.К. |
| - проведение бесед и лекций на спортивную тематику; | В течении учебного года | Учитель Ф.К. Совет клуба |
| 6. <u>Спортивные мероприятия в дни каникул:</u> - занятия в кружках и секциях; | В течении учебного года | Учитель Ф.К. |
| - участие в районной спартакиаде в соревнованиях по видам спорта; | В течении учебного года | Учитель Ф.К. |
| 7. <u>Работа с родителями учащихся и членами педагогического коллектива:</u> - беседы с родителями учащихся на темы: «Значение утренней гимнастики для растущего организма», «Личная гигиена школьника», «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»; | В течении учебного года | Учитель Ф.К. Зам.директора по УВР |
| - консультации для родителей по вопросам физического воспитания учащихся в семье, закаливание детей и укрепление их здоровья; | В течении учебного года – по необходимости | Учитель Ф.К. Зам.директора по УВР |
| - приглашение родителей на спортивные | В течении | Учитель Ф.К. |

| | | |
|---|---------------|----------------------|
| праздники, соревнования, открытие и закрытие Спартакиады школьников МКОУ ООШ д.Зуи; | учебного года | Зам.директора по УВР |
|---|---------------|----------------------|